



ふりがな みなとや ますみ

お名前 港屋 ますみ

ご所属先 国立研究開発法人 宇宙航空研究開発機構(JAXA)

公認スポーツ栄養士資格取得年

2018

年 活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

日本人宇宙飛行士の栄養管理と、宇宙日本食の栄養に関する業務を担当しています。栄養管理では地上の飛行士への食事のアドバイスや ISS 滞在中の食事状況の確認と評価、医師へのフィードバックなどを行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

スポーツ栄養活動に含まれるかわかりませんが、話のネタの守備範囲が広く、ちょっとした会話を広げるのは得意かもしれません。相手の考えや大切にしていることを知ることにつながり、サポートに役立っています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

飛行士の健康維持が一番ですが、今後、飛行前～飛行後の各場面で栄養が貢献できることを整理して、月や火星に繋げたいと考えています。多角的な視点が求められるスポーツ栄養士だからこそできることだと思います。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

私の地元、神奈川県秦野市の「芳甘菓 豆芳」さんの落花生きな粉をぜひ皆さんに知っていただきたいです。特産品である落花生のきな粉で、大豆のきな粉とは違ったしっとり感があり、きな粉の概念が変わります。

2021年 2月 24日