



ふりがな まつもと えみこ

お名前 松本 恵美子

ご所属先 シダックスコントラクトフードサービス株式会社

公認スポーツ栄養士資格取得年

2018

年 活動拠点

静岡県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

ラグビーリーグワン所属の選手寮にて給食業務・運営と、チーム要望に応じて栄養指導を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

セミナーなどで、現場や選手の事例を紹介しながら楽しみながら学んでもらうことです。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

大きなスポーツ大会や海外遠征での食事提供・試合帯同。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

果物が大好きです。グレープフルーツ、キウイ、洋梨、ブルーベリーなど、オールシーズンもの・季節もの共によく食べます。私が住んでいる静岡県西部は「みかん」の栽培が盛んで、種類も量も豊富なので毎年好みのものを吟味しています！

2022年 11月 27日