



ふりがな ますお ちあき

お名前 増尾 知明

ご所属先 ひげた食品株式会社

公認スポーツ栄養士資格取得年

2018

年 活動拠点

茨城・千葉

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

普段は食品会社の農園管理などの仕事をしていて、現在は大豆とサツマイモを育てています。スポーツ栄養士としては現在女子サッカーチームと車いすバスケットボールの栄養サポートをさせていただいております。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手個々のライフスタイルを聞いて、できるだけ実践しやすい提案をすること。雑談の中にさらっと栄養の知識を入れ込んで指導っぽくない指導をすること。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

農園の仕事もしているので、スポーツ選手対象に限らず、生産から食べるところまで、面白く食育ができないかなあと模索中です。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

焼き芋！茨城はサツマイモの名産地なのですが、紅天使という種類の焼き芋は格別に甘くておいしいです。アツアツも、冷やし焼き芋もどっちもおいしいので、是非食べてみてください。

2021年 8月 28日