



ふりがな こんごうじ まいき

お名前 金剛地 舞妃

ご所属先 フリーランス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2017

年 活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

個人の選手やチームのサポート、勝利や合格を目指す方へのアドバイス、キャリア教育の講演などを行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

勝つための食環境を整えたり、チーム内で「栄養」の文化を作り発展させることです。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

チームや選手の可能性をたくさん引き出せるような関わりをしていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

特にタコと海苔が大好きです。

海苔は、宮城県の南三陸さんさん商店街にある千葉のり店の「たつのこのり太郎」という味付け海苔がとてもおすすめです。

2022年1月31日