



ふりがな カメモト カヨコ

お名前 亀本 佳世子

ご所属先 早稲田大学スポーツ科学研究センター

公認スポーツ栄養士資格取得年

2016

年 活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

現在は大学における研究・教育活動が中心ですが、高校生や大学生の学生アスリートの栄養サポート活動も行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

これまで球技や陸上、柔道、新体操など様々な競技に携わらせて頂いたことで得た、知識と経験を活かしたサポートを行います。“Nutrition Coach”として、選手が自ら考え、気づき、行動することを大切にしています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

女性アスリートの栄養・コンディションに関する研究を進めるとともに、女性アスリートの健康と競技力向上に関する情報発信、サポートを行っていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

和食はもちろん、世界の様々な料理とお酒を楽しむことが好きです。最近、自宅でナンプラーを使った、タイ風の料理アレンジを楽しんでいます。

2021年 2月 23日