



ふりがな はせがわ なおこ

お名前 長谷川 直子

ご所属先 フリーランス(アルビレックス新潟栄養アドバイザー, ほか)

公認スポーツ栄養士資格取得年

2013

年 活動拠点

新潟県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

プロサッカーチームにおいて、トップからアカデミー、レディースの栄養サポートに携わるほか、新潟県内の教育機関や競技団体などにおいてスポーツと食の講演活動等を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

さまざまな選手やスタッフが多くいる中で、公認スポーツ栄養士としての柱を持ちながらも、それぞれの立場や考え方を受け入れ、食の面でチームをコーディネートすることを心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

食を通じて新潟のスポーツ界に貢献できるような活動を広げていきたいと思います。新潟のスポーツ栄養だったら、この人！（長谷川直子）と言ってもらえるよう、勉強と経験、人間性を磨いていきたいと思います。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

新潟の食材です。春は越後姫（いちご）、夏は黒埼茶豆（枝豆）、秋はお米、冬は魚・・・と東京で生まれ育った私ですが新潟に住んで7年、雪国生活の苦労はあっても四季折々の食材のおいしさに新潟が大好きになりました。