

日本スポーツ栄養学会・正会員の交流イベント「会員の広場」開催報告

2022年1月10日（月・祝日）に、正会員の交流イベントである「会員の広場」を開催しました。コロナ禍で会員間の交流の機会が激減している状況を鑑みて、オンライン会議システム Zoom を使い、気楽におしゃべりができる場になればという思いから企画しました。

今回は、昨秋に行われた更新研修もしくは年末～年始に開催されたスポーツ栄養学研究セミナーを受講された方で、実践活動/症例報告ショートレポートの執筆に今後チャレンジしてみようと考えている正会員の方を対象としました。合計 11 名の申し込みがあり、当日は 10 名の方が参加されました。参加された方の所属先は、学校・大学関係、給食受託会社、福祉施設、フリーランスなどさまざまでした。

まず、全参加者が簡単な自己紹介を行ったのち、3 名もしくは 4 名ずつ 3 つのブレイクアウトルームに分かれて、交流を開始しました。各ブレイクアウトルームでは、現場での活動内容、その活動を行うなかで心がけていることや悩んでいることなどを紹介しあいました。各ブレイクアウトルームには会長、副会長、担当理事がファシリテーターとして参加しましたが、「ファシリテーターは必要なかったのでは？」と思えるほど参加者同士の会話が弾みました。その後、全参加者と一度はお話してできるように、2 度ほどグループの再編を行い、予定していた終了時間をあつという間に迎えました。

一旦、広場をお開きにしたあとも、質問や会話が途切れず、さらに 1 時間ほど交流が続きました。例えば、「写真を使った食事調査を行うときにどのような工夫をしていますか？」といった話題では、「チェック柄のランチョンマット（1 マスが 1 cm 程度のもの）を使ってもらい、それと一緒に写真をとってもらおうと良い」といった、すぐにでも活用できそうなアイデアがいくつも紹介されたりしました。このような食事調査の方法やアレルギーを持った子どもへの対応法、さらには倫理申請のやり方・問題点など、さまざまな話題やアイデアを紹介しあうことができ、短い時間ではありましたが、とても充実した交流会になったと思います。

以下、参加者から寄せられた感想を一部ご紹介します。学会員同士の交流の場として大変良い機会だったと思われしますので、今後も年に数回程度実施し、会員同士で経験、知識そして悩みを共有する場として活用していきたいと考えています。また、開催者側にとっても、スポーツ現場にはまだ多くの課題が残されていることや、スポーツ現場で活動されている方々は、貴重な経験をととても多くお持ちだということを改めて認識する機会となりました。今後は、このような交流会で浮かび上がった課題を解決できるような研究プロジェクトを進めたり、現場で活躍されているスポーツ栄養士の方々の経験・知識をショートレポートという形で文章化したりする活動を学会として積極的に進めていきたいと考えております。

今回参加できなかった方も、是非、次回の「会員の広場」にご参加ください。

参加者から寄せられた感想

同じスポーツ栄養の分野で活躍されている先生方と意見交換が出来たことが嬉しかった。
コロナ禍で自分で思っている事が進められなかったり、スポーツ栄養士の同業者との交流が全く持てなかったりと自分だけでやっている気持ちがあり辛かったのですが、戸惑っていることなども質問でき、自分の中のものを整理することが出来ました。
昨秋の更新講習会を受講してきてせっかくの機会なので勇気を出して参加してみよう、と思い申し込みをいたしました。恥ずかしくてよく知っている友人にさえなかなか聞けないことを質問でき、本当に良かったです。
情報交換できてとても良かったです。食事調査についてよいアイデアをいただきました。
本日は、学会員の方とお話する機会をいただき、ありがとうございました。コロナ禍での栄養サポート、他職種との連携、倫理審査等、自分が現場で模索していることが、他の栄養士の方も同じ状況であることがわかり、これからどのような発信が必要か考えるきっかけになりました。コロナ禍で栄養士さんとの出会いや関わりを求めなくなっていたところでしたが、やはり新たな人との出会いやコミュニケーションの重要性を改めて実感しました。また、参加させていただきます。
色々実践していらっしやることや、どんなことをされているのか参考になりました。
参加して本当に良かったです。学会が身近に感じました。現場の課題がみな同じということを知り、頑張ろうと感じました。
コロナ禍でなかなか交流の機会がなかったため、参加させていただきました。様々な立場の公認スポーツ栄養士の方々から、ご意見を伺うことができ、感謝しております。
会員の方達からたくさんの役立つ情報をお聞きできて大変感謝しております。これからも勉強して、選手本人や他の会員の方達の役に立つショートレポートが作れるようになりたいと思いました。

写真の挿入

