



ふりがな ゆきまさ みわこ

お名前 雪正 美和子

ご所属先 株式会社 戸上電機製作所 陸上競技部

公認スポーツ栄養士資格取得年 2018 年 活動拠点 佐賀県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

選手寮での給食管理(調理を含む)を中心に、選手の体調管理全般の業務を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手個々の状況を的確に把握し、臨機応変に対応できることです。
常に、今、何が必要かを考え、直ちに行動へ移すことです。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

選手への栄養教育を充実させ、個々の目標達成に繋げるサポート体制を確立することです。
また、地域のジュニアアスリートに向けたスポーツ栄養の普及活動を行っていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

佐賀県には美味しい料理・食材がたくさんありますが、その中でもお盆の時期には毎年食す、氷の上に美しく盛られた『鯉のあら(刺身)』と濃厚な味わいの『鯉こく(味噌汁)』が好きです。

2020年 7月 24日