



ふりがな やまき のりこ

お名前 八巻 法子

ご所属先 日本ハム株式会社 中央研究所

公認スポーツ栄養士資格取得年

2016

年 活動拠点

茨城県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

プロアスリート(野球)への栄養サポートを担当しています。  
また、栄養サポートで得た知見は、学会発表、食育活動、講演活動等を通して、皆さまにお伝えしています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手との対話を大切に一緒に考えることです。  
多様な選手に合わせた指導のため、選手のモニタリングシートの分析にあわせ、選手との対話、一緒にサポートを行うトレーナーや調理スタッフとの連携を大切にしています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

サポート現場に役立つシステム作りに携わり、現場に還元することです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

茨城といえば、スタミナラーメン！モチモチの太麺に、とろみのついた熱々のあんがたっぷり！  
具材は、レバー、かぼちゃ、にんじん、キャベツなど。一度食べたらやみつきになります😊

2018年 12月 20日