



ふりがな わだ みわ

お名前 和田 美和

ご所属先 わだ整骨院

公認スポーツ栄養士資格取得年

2013

年 活動拠点

福岡県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

北九州市小倉で整骨院を開業しています。公認スポーツ栄養士として活動数はとても少ないのですが、地域の講演会に呼んで頂いたり、選手のコンディショニングを行う際に、指導させて頂いたりしています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

得意と言えるほどの経験もないので、毎回不安もあり必死です。柔道整復師として骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷の施術ができるので、「栄養」に興味がない場合でも、まずは「柔道整復師」として受け入れてもらえる事があり、そこから展開できるのは強みかなと思います。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

チャンスがあれば何でもやってみたいです。雑用係でもなんでもお手伝いが必要な方がいらっしゃったら是非お声かけ下さい！ 当院では超音波検査機で脂肪や運動器の状態を、リアルタイムで観察測定することが可能なので、指導に役立てられないか等も考え中です。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

北九州の郷土料理「ぬか炊き」は、青魚を漬物を漬ける糠で炊くのですが、魚の臭みが消えて濃厚なうま味がお酒にもご飯にぴったりです。糠によって味がかなり変わってくるので、お店ごとに味が全然違います。患者様からも「我が家のぬか炊きが一番うまい！」と自慢されることもしばしばです。

2017年 10月 11日