



ふりがな つよし さとし

お名前 津吉 哲士

ご所属先 関西福祉科学大学

公認スポーツ栄養士資格取得年

2015

年 活動拠点

大阪府

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

大学教員として、主にスポーツ(運動)栄養学の授業を担当しています。
また、大阪府内において他の管理栄養士の方々と連携し、大学生や高校生を対象とした栄養サポート活動に取り組んでいます。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

過去にトレーナー活動として、スポーツ外傷・障害を負った選手に対するアスレティックリハビリテーションに取り組んでいた経験を活かし、栄養を含む選手のコンディション全般をサポートできるよう心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

選手の栄養・食事に関心が低い競技指導者(監督・コーチなど)の意識を変えるような取り組みを実施し、その指導者たちと連携しながら選手に適切な栄養サポートを行うこと。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

白ご飯と焼肉のたれ「ジャン」により味つけされた肉や野菜の組み合わせがとても好きです。
最近お土産でいただいた鹿児島県の(株)萬來の「角煮まんじゅう」が美味しくて驚きました。おすすめです。

2019年 4月 19日