



ふりがな たに あすか

お名前 谷 明香

ご所属先 龍谷大学

公認スポーツ栄養士資格取得年

2019

年 活動拠点

大阪府

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

管理栄養士養成課程の実験・実習の助手をしています。また、スポーツ選手を対象としたテレビ番組のレシピの監修や大阪で他の管理栄養士の方々と連携し、大学生を対象とした栄養サポート活動等に取り組んでいます。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手が意見を発しやすい環境づくりです。普段から選手とのコミュニケーションをとって自分もスポーツをすることで選手目線に立ってより良い提案ができるように心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

2021年のオリンピックを盛り上げていきたいです。また日々知識の吸収に加え、たくさんの経験を積み、選手の限られた時間をより有効なものにできる栄養サポートをしていけるように精進していきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

龍谷大学農学部の農場で収穫された小麦を使って作る丸い球状のパン（ドラゴンボール）が好きです。また、大阪のお土産のお勧めは、551の肉まんです。これが「あるとき〜」は場が和みます(笑)

2020年 6月 15日