



ふりがな しばた うらら

お名前 柴田 麗

ご所属先 (株) スポーツボックス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2016

年 活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

- ・選手、チームへの栄養サポート
- ・大学での研究員
- ・各種セミナー講師 など

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

特筆する得意なことは無いと思います。  
何事も平均的なことが売りです。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

スポーツ栄養がトップアスリートまたそれを目指すジュニア選手だけではなく、世界中の全ての健康課題等の解決に寄与できる分野であるということを様々な領域の方々と広げていきたいと考えています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

好きな食べ物はお寿司です。  
気のおけない人や場所で食べる物が、最高に美味しいと感じます。

2020年6月30日