



ふりがな さとう やすひろ

お名前 佐藤 泰啓

ご所属先 株式会社 Health Link

公認スポーツ栄養士資格取得年

2017

年 活動拠点

北海道

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

医療・福祉・健康増進施設に対して情報提供及び教育研修を行っています。また、オンラインを使用している個別栄養相談も行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

学生時代にアスリートとしてインターハイやインターカレッジなどの全国大会に出場した経験を活かした選手目線でのアドバイスが得意です。また、いつでも相談してもらえるように信頼関係づくりを常に意識しています

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

北海道でのスポーツ栄養の認知度向上です。ジュニアからシニアまで幅広い年代の方々と繋がり、スポーツと栄養の関わりを広く知ってもらいたいです(特に、アスリートの子どもの持つ保護者！)

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

私の住む帯広市は「食の宝庫」と呼ばれており、新鮮な野菜やお肉、牛乳などが手に入りやすく、何を食べても美味しいです！観光案内はいつも食い倒れツアーとなっています(笑)

2021年 8月 30日