



ふりがな ナカノ ヤスコ

お名前 中野 ヤスコ

ご所属先 株式会社食の学び舎くるみ

公認スポーツ栄養士資格取得年

2016年

年 活動拠点

静岡県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

「スポーツ栄養」「健康経営」「フードビジネス」を柱に事業展開。健康食堂「くるみキッチンプラス」を運営。スポーツ合宿受入、プロチームや選手契約、地元ジュニアチームの食事提供や栄養指導も定期的に行っています。2008年開業、2019年法人化しました。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

- ・選手や保護者、指導者、所属などの立場や環境を考慮して、各々の目標に寄り添います。
- ・教育、行政、民間企業などとの異業種連携も得意です。
- ・飲食店を実際に経営しているので、食環境整備への取り組みがリアルに実現できます。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

スポーツ栄養と食産業をつなぎ、「地域の健康課題を支えるオンリーワン事業」を目指しています。まず静岡で実現し、全国にビジネスモデルを展開したいです。自分の目指すビジョンに近い活動が実現しはじめています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

フルーツが大好きです（特に柑橘類、いちご、いちぢくなど）。静岡は海も山もあり、おいしい食材がたくさんあります。和菓子も好きで、サッカーボール型の「藤枝サッカー最中」や、父の故郷である愛媛県今治市の「鶏卵饅頭」おすすめです。

2020年 6月 15日