



お名前 しばた てるみ

ご所属 株式会社しよくスポーツ

公認スポーツ栄養士資格取得年

2009 年

活動拠点

東京都・全国各地

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

- ① トップアスリートの栄養サポート、②メディア出演、③商品開発・レシピ提供、④和食と日本酒の情報発信、⑤イベント・料理教室の開催、⑥セミナー講師、⑦短大非常勤講師・NPO 法人日本スポーツ栄養学会理事

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

スポーツ栄養の知識を解かりやすく伝え、実践に結び付けること。(例:選手・指導者・保護者向けセミナー、個別栄養カウンセリング、簡単で栄養バランスの良いレシピ提供など)

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

2020年の東京オリンピックに、公認スポーツ栄養士として何らかの形で関わってみたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

好きな食べ物は素材の良さを活かした料理全般。  
おススメは、「国酒」である日本酒とその産地の郷土食や特産品と一緒に飲食すること！

2014年 7月 7日