



お名前 木村 典代

ご所属 高崎健康福祉大学

公認スポーツ栄養士資格取得年

2009年

活動拠点

群馬・東京

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

公益財団法人日本卓球協会のスポーツ医・科学委員メンバーとして、選手の栄養教育とスポーツ栄養学研究に携わっています。また、大学附属高校の陸上部・女子ソフトボール部を長期的にサポートしています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

最近ジュニア選手を対象とした栄養サポートをすることが多くなりました。  
好きなことはPPTにアニメーション動画を作って入れること。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

全国で活躍しているスポーツ栄養士の方と連携体制を構築して、競技団体としてのサポートをスムーズにできるようにすること。また、海外の同じような立場にある方と情報交換をしてみたい。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

ネスプレッソマシンで入れるコーヒー  
気に入っているテイストは、アルペジオとバニリオ です。

2014年 7月 7日