



ふりがな 　いとう じゅんた

お名前 　伊東 順太

ご所属先 　城西大学薬学部 医療栄養学科

公認スポーツ栄養士資格取得年

2018

年 活動拠点

埼玉県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

大学教員として管理栄養士養成課程の学生に対する教育(スポーツ栄養学、基礎栄養学など)と、研究に従事しています。またスポーツ栄養士として、本学の陸上競技部と実業団所属の陸上競技選手(短距離)の栄養サポート活動を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手が気兼ねなく話せる環境・関係を築くことが得意です。
栄養サポートを通じて選手一人ひとりの情熱に向き合い、選手が試合のスタートラインに立つまでの時間を共に創ることをモットーにしています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

選手がベストコンディションで試合に臨むための栄養サポートと研究成果を通じて、日本陸上競技界と大学スポーツ界に貢献することです。そのためにも現場で活用できるスポーツ栄養のエビデンス蓄積に邁進します。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

- ・鶏唐揚げ(無類の鶏唐揚げ好きです。ちなみに日本唐揚協会認定カラアゲニストです！)
- ・柚子胡椒(オススメは鎌倉にある「アルブルノワール YAKUMI」さんの柚子胡椒です。)
- ・三島食品さんのふりかけ(オススメは定番の「炊き込みわかめ」と「ゆかり」です。)

2021年 1月 23日