



ふりがな ふくだ しづか

お名前 福田 志津可

ご所属先 興和株式会社

公認スポーツ栄養士資格取得年

2018

年 活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

現在は私の故郷である栃木県のスポーツ医科学センターで、スポーツ栄養の講習会の講師をさせていただいています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

アスリート向けの講習会では、分かりやすくお伝えできるように努めています。また、アスリートが楽しく食事ができる環境づくりに力を注いできました。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

一番やりたいこと、というよりもなりたいスポーツ栄養士像になってしまっていますが。選手たちのパフォーマンス向上に寄与するために、栄養でできることを最大限やれるような栄養士になりたいです。選手の悩みや不安を少しでも解消してあげられる存在になりたいと思っています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

食べ物は何でも好きですが、栃木県のいちごが大好きです！
とちおとめ・スカイベリー・とちひめ、ぜひお召し上がりください。

2021年 月 日