



ふりがな えぐち さとみ

お名前 江口 さとみ

ご所属先 フリーランス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2016

年 活動拠点

(熊本県)

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

- ・スポーツ選手の栄養サポート
- ・栄養セミナー等

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手の個性に合わせたサポートを行う様に心がけています。選手がリラックスして、本音で話せる様な雰囲気作りを大切にしていきたいです。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

スポーツと食事が繋がっていない環境に飛び込んで、サポートをやりたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

地元熊本の菊鹿ワイナリーのシャルドネです。生産数が少なく、県外で見かける事はあまりありませんが、機会があったら是非飲んで頂きたいです。

2021年 7月 31日