

プログラム

■大会長講演 8月18日（金） 第1会場 15:10～16:00
座長 柳沢 香絵（相模女子大学 栄養科学部 健康栄養学科）

2020年に向けてスポーツ栄養学に求められるもの

大妻女子大学 家政学部 食物学科 小清水孝子

■特別講演 8月18日（金） 第1会場 16:00～17:30
座長 小清水孝子（大妻女子大学 家政学部 食物学科）

2020年オリンピック・パラリンピック東京大会がもたらすもの —スポーツを通じた人材育成と健康街づくり—

参議院議員／公益財団法人 日本オリンピック委員会 常務理事 橋本 聖子

■教育講演1 8月19日（土） 第3会場 11:30～12:30
座長 田口 素子（早稲田大学 スポーツ科学学術院 スポーツ科学部）

Heat Management to achieve Optimal Performance for a Warm and Humid Tokyo Olympics 2020

2020東京オリンピックに向けたパフォーマンスの最適化のための暑熱対策

National University of Singapore, Yong Loo Lin School of Medicine, Department of Physiology Jason Kai Wei Lee

■教育講演2 8月20日（日） 第3会場 10:10～11:10
座長 木村 典代（高崎健康福祉大学 健康福祉学部）

パラリンピックブレイン—パラアスリートにみる脳の再編能力

東京大学 大学院総合文化研究科 中澤 公孝

■モーニングセッション1
8月19日（土） 第2会場 8:50～9:50

スポーツ栄養マネジメントを理解しよう

神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科 鈴木志保子

■モーニングセッション2
8月19日（土） 第3会場 8:50～9:50

学会発表への道 ～来年こそは学会で発表しよう～

文教大学 健康栄養学部／日本スポーツ栄養学会講習会部会 目加田優子

■日本スポーツ栄養学会 受賞者講演

8月20日（日） 第1会場 14:30～15:00

座長 吉岡 美子（京都産業大学 現代社会学部 健康スポーツ社会学科）

【奨励賞】

糖質摂取のタイミングの違いが運動後の筋グリコーゲン回復率に及ぼす影響

東京大学 大学院総合文化研究科 稲井 真

【奨励賞】

大学生アスリートの食生活における変容ステージ及びセルフエフィカシー尺度の作成

園田学園女子大学 佐藤 愛

■シンポジウム1 8月19日（土） 第1会場 11:00～12:30

リオデジャネイロ2016オリンピック・パラリンピック大会を
栄養サポートの面から振り返る

座長 亀井 明子（国立スポーツ科学センター）

2-S-1-1 リオオリンピック大会の栄養サポート

国立スポーツ科学センター 亀井 明子

2-S-1-2 ハイパフォーマンスサポート事業アスリート支援におけるレスリングの
ニュートリションサポートについて

一般社団法人 全日本テコンドー協会 加藤 千穂

2-S-1-3 リオパラリンピック大会でのハイパフォーマンス・サポート事業による栄養サポート

国立スポーツ科学センター 元永 恵子

2-S-1-4 車椅子バスケットボール男子日本代表チームの栄養・食生活の取り組み

盛岡大学 栄養科学部 秦 希久子

2-S-1-5 リオ現地での食事提供サポートー給食会社の立場からー

シダックスフードサービス株式会社 生方 春菜

■シンポジウム2 8月19日（土） 第2会場 11:00～12:30

2020年のビックイベントに向けた食のホスピタリティとは
～ハラル・ベジタリアン・グルテンフリーの動向～

座長 橋本 玲子（株式会社 Food Connection）

2-S-2-1 The Vegetarian Diets

文教大学 健康栄養学部 岩井 達

2-S-2-2 ムスリム受入のためのセミナー

株式会社二宮 代表取締役社長社長／ユナイテッドグルメ株式会社 代表取締役会長 二宮 伸介

■シンポジウム3 8月19日(土) 第1会場 15:00~16:30

競技を知る-自転車競技トラック短距離-

座長 小清水孝子(大妻女子大学 家政学部 食物学科)

2-S-3-1 自転車競技の魅力とメダルの取り方

LDH/アテネオリンピック銀メダリスト 長塚 智広

2-S-3-2 自転車競技選手・指導者として食生活、栄養サポートについて考える

公益財団法人 JKA 沖 美穂

2-S-3-3 自転車トラック競技における基礎体力強化について

日本体育大学 スポーツトレーニングセンター 永友 憲治

■シンポジウム4 8月19日(土) 第2会場 15:00~16:30

タレント発掘・育成事業の現状と今後の展開

座長 衣笠 泰介(独立行政法人 日本スポーツ振興センター)

2-S-4-1 我が国のタレント発掘・育成及びパスウェイとスポーツ栄養教育における取組

独立行政法人 日本スポーツ振興センター 衣笠 泰介

2-S-4-2 地域のタレント発掘・育成事業における栄養教育の現状

京都産業大学 現代社会学部 健康スポーツ社会学科 吉岡 美子

2-S-4-3 北海道タレントアスリート発掘・育成事業の取り組みの現状

北海道環境生活部スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック連携室 逸見 佳代

2-S-4-4 どのような状況においても確実に「できる」ことを目指すアスリート向け教育プログラムの在り方

独立行政法人 日本スポーツ振興センター スポーツ開発部 企画・推進課 山下 修平

■シンポジウム5 8月20日(日) 第2会場 10:10~11:40

基礎研究がもたらすスポーツ栄養学の新しい可能性

座長 香川 雅春(女子栄養大学 栄養科学研究所)

寺田 新(東京大学 大学院総合文化研究科 生命環境科学系)

3-S-1-1 脂質によってパフォーマンスは向上するのか? -効果的な脂質摂取法の開発に向けた萌芽研究-
東京大学 大学院総合文化研究科 生命環境科学系 寺田 新

3-S-1-2 栄養代謝の評価法: 実験的手法による栄養代謝とスポーツパフォーマンスとの関連を明らかにする

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 栄養代謝研究室 山田 陽介

3-S-1-3 微量栄養素の欠乏・過剰と運動パフォーマンスとの関連

滋賀県立大学 人間文化学部 生活栄養学科 東田 一彦

3-S-1-4 スポーツ栄養学における身体計測の汎用性

女子栄養大学 栄養科学研究所 香川 雅春

■シンポジウム6 8月20日(日) 第4会場 10:10~11:10

ソチ五輪のふりかえりと平昌五輪にむけて

座長 山崎 美枝(釧路短期大学 生活科学科)

3-S-2-1 ソチオリンピックにおける現地でのサポートについて

一般社団法人 日本身体障がい者水泳連盟 尾原 遼平

3-S-2-2 日本代表選手団と競技団体への栄養サポートの取り組みと課題

相模女子大学 栄養科学部 健康栄養学科 柳沢 香絵

■シンポジウム7 8月20日(日) 第1会場 11:00~12:30

女性アスリートにまつわる問題を多角的に考える

座長 松本 恵(日本大学 文理学部 体育学科)

3-S-3-1 産婦人科医とスポーツ栄養士の連携体制のために

東京大学医学部附属病院 女性診療科・産科 能瀬さやか

3-S-3-2 運動生理学からみた月経周期がコンディションに与える影響

-月経周期を考慮した栄養摂取は必要か?-

日本体育大学 児童スポーツ教育学部 須永美歌子

3-S-3-3 女子アスリートの身体的、心理的、環境的課題に関する考え方

-ロンドンオリンピック・パラリンピック出場選手を対象とした比較調査から-

びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ学部 佐藤 馨

3-S-3-4 ボディーエイジング ~加齢による女性の体型変化について~

株式会社ワコール 人間科学研究所 中山 翼

■ランチョンセミナー1 8月19日(土) 第2会場 12:50~13:50

座長 松本 恵 (日本大学 文理学部 体育学科)

アスリートにおける唾液分泌型免疫グロブリンA (SIgA) の動態と感染防御

国立スポーツ科学センター 清水 和弘

共催：大塚製薬株式会社

■ランチョンセミナー2 8月19日(土) 第3会場 12:50~13:50

「スポーツ栄養とアミノ酸」セミナー

～持久系アスリートに対する運動前のL-シトルリン& L-アルギニン摂取の有効性について～

座長 浅野 雅也 (協和発酵バイオ株式会社)

スポーツ栄養とアミノ酸～運動前後に求められる栄養素について～

協和発酵バイオ株式会社 マーケティング部 西村 明仁

L-シトルリン及びL-アルギニンの摂取がサッカー選手の持久パフォーマンスに及ぼす影響

順天堂大学 スポーツ健康科学部 鈴木いづみ

共催：協和発酵バイオ株式会社

■ランチョンセミナー3 8月19日(土) 第4会場 12:50~13:50

座長 高桑 豪 (株式会社カネカ Supplemental Nutrition Solutions Vehicle)

世界と戦うためのコンディショニング調整法

—新たな栄養素の活用法 (還元型コエンザイムQ10とグラボノイド) —

桑原塾 桑原 弘樹

共催：株式会社カネカ

■ランチョンセミナー4 8月19日(土) 第5会場 12:50~13:50

座長 木村 典代 (高崎健康福祉大学 健康栄養学科)

リオ五輪 競泳女子200M 平泳ぎ 金メダリスト 金藤理絵選手への支援

東海大学水泳部 加藤健志ヘッドコーチとの取組み

城西国際大学 薬学部 医療薬学科 酒井 健介

共催：株式会社 明治

■ランチョンセミナー5 8月20日(日)第2会場 12:50~13:50

トップアスリートを支える最先端のスポーツ栄養科学

—プールサイドから研究室まで。新たな技術が見出した、たんぱく質摂取量の可能性—

座長 宮下 政司(早稲田大学 スポーツ科学学術院)

トップアスリートは、何をどれくらい食べるべきか

—高地における高強度、高容量トレーニング合宿中の栄養調査から見る新しい可能性—

セガサミーホールディングス株式会社 松田 丈志

持久運動選手は、一日にどれくらいタンパク質を食べるべきか?

—指標アミノ酸化法を用いた持久運動選手のタンパク質摂取推奨量の再評価—

味の素株式会社 イノベーション研究所 フロンティア研究所兼オリンピック・パラリンピック推進室 加藤 弘之

共催：味の素株式会社

■ランチョンセミナー6 8月20日(日)第3会場 12:50~13:50

座長 石原 健吾(龍谷大学 農学部 食品栄養学科)

水分補給から考える筋痙攣とスポーツ現場の暑熱対策

—経口補水液OS-1とミネラルウォーターの違い—

立教大学 コミュニティ福祉学部 スポーツウエルネス学科 加藤 晴康

共催：株式会社大塚製薬工場

■ランチョンセミナー7 8月20日(日)第4会場 12:50~13:50

パラリンピック選手の栄養サポート ～スローカロリーシュガーの有効性～

神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科 鈴木志保子

【ゲスト】日興アセットマネジメント株式会社、車椅子ラグビーチーム「横濱義塾」 山口 貴久

【ゲスト】ウィルチェアラグビーリオパラリンピック日本代表チームトレーナー、神奈川衛生学園専門学校 岩倉 瞳

共催：三井製糖株式会社

■ランチョンセミナー8 8月20日(日)第5会場 12:50~13:50

スポーツアスリートにおけるHMBカルシウム摂取の効果(筋肉量の増加から持久力)、及び新形態であるHMB遊離酸の更なる可能性について

座長 高橋 了士(株式会社萌芽プランツ代表取締役、HALEO科学顧問委員会メンバー)

The Use of Calcium and the Free Acid Form of β -Hydroxy- β -methylbutyrate in Sport Nutrition

Metabolic Technologies, Inc., Ames, IA John A. Rathmacher

共催：株式会社ボディプラスインターナショナル

■1日目 一般演題1（実践報告）大学生選手を対象とした栄養サポート

8月19日（土）第2会場 10：00～10：40

座長 吉谷 佳代（パワーニュートリション）

2-O-1-1 大学男子漕艇部の体重維持を目的とした栄養サポートの報告

一般財団法人 明治安田健康開発財団 江夏 直子

2-O-1-2 男子大学生バドミントン選手における体作りおよび体力向上を目的とした栄養サポート

環太平洋大学 保科 圭汰

2-O-1-3 大学生女子長距離選手に対する減量を目的とした栄養サポート

羽衣国際大学 人間生活学部 食物栄養学科 片山 真子

2-O-1-4 大学女子体操競技選手に対する減量のための栄養サポート

至学館大学 小池麻衣子

■1日目 一般演題2（調査・研究）身体組成

8月19日（土）第3会場 10：00～11：00

座長 難波 秀行（日本大学 理工学部）

2-O-2-1 高校ラグビー部員における身体状況と栄養摂取状況の学年間比較

女子栄養大学 栄養科学研究所 岩澤茉莉子

2-O-2-2 大学ラグビー部のポジション別、身体組成と体力測定結果の関連

昭和大学 スポーツ運動科学研究所 安部 聡子

2-O-2-3 高校野球選手に対する除脂肪体重の増加を目的とした栄養サポート

大阪市立大学大学院 生活科学研究科 上田由喜子

2-O-2-4 期分けにおける栄養介入が大学スポーツ選手の体組成やコンディションに与える影響

天理大学大学院 藪田 望

2-O-2-5 エリート空手道選手と大学空手道選手の比較による体組成および栄養素等摂取状況の検討

長崎国際大学 小田 和人

2-O-2-6 国内フットサルチーム選手の身体状況とソマトタイプの検証

女子栄養大学 栄養科学研究所 香川 雅春

■1日目 一般演題3 (調査・研究) 食事とスポーツパフォーマンス①

8月19日 (土) 第4会場 10:00~11:00

座長 山口 太一 (酪農学園大学 農食環境学群 食と健康学類)

- 2-O-3-1 中学生硬式野球選手の身体組成の変化に影響を及ぼす食因子の検討
中村学園大学 大和 孝子
- 2-O-3-2 スポーツクライマーにおける食生活および食意識の実態
名古屋文理大学短期大学部 長迫 凧
- 2-O-3-3 社会人男子サッカークラブチーム選手を対象としたトレーニング直後の補食提供の
1方法と身体への影響
仁愛大学 桑守 豊美
- 2-O-3-4 プロバスケットボール選手に対する栄養サポートの検討のための現状調査
仙台大学 体育学部 運動栄養学科 山上はるか
- 2-O-3-5 全日本選手権出場の男子レスリング選手における減量前体脂肪率と試合に向けた
体水分量変化との関連
国立スポーツ科学センター 近藤 衣美
- 2-O-3-6 期分け別におけるサプリメント利用と食物摂取頻度との関連
独立行政法人 日本スポーツ振興センター 国立スポーツ科学センター 松本なぎさ

■1日目 一般演題4 (調査・研究) サプリメント①

8月19日 (土) 第5会場 10:00~11:00

座長 寺田 新 (東京大学 大学院総合文化研究科 生活環境科学系)

- 2-O-4-1 アスリートのトゲドコロ摂取がレジスタンストレーニングによる筋量・筋力に及ぼす影響
立命館大学 堀居 直希
- 2-O-4-2 複数の抗酸化食品の摂取が有酸素運動トレーニングによる代謝適応におよぼす影響
京都府立大学大学院 生命環境科学研究科 高見 真
- 2-O-4-3 複数の抗酸化食品の摂取がレジスタンス運動トレーニングによる骨格筋適応におよぼす影響
京都府立大学大学院 生命環境科学研究科 健康科学研究室 河村 亜希
- 2-O-4-4 高濃度茶カテキン継続摂取及びアラニン・プロリン配合ゼリー飲料単回摂取の併用が
全身持久力に与える影響
早稲田大学大学院 スポーツ科学研究科 柳岡 拓磨
- 2-O-4-5 間欠的運動前のカテキン摂取は運動中の脂質代謝を亢進する
熊本県立大学大学院 環境共生学研究科 安丸 里奈
- 2-O-4-6 成人男女における骨格筋率と血清必須アミノ酸の関係性
東海大学医学部附属東京病院 健診センター 菊地恵観子
-

■1日目 一般演題5 (調査・研究) 女性アスリート①

8月19日 (土) 第3会場 16:40~17:50

座長 田口 素子 (早稲田大学 スポーツ科学学術院)

- 2-O-5-1 高校女子審美系選手において瘦身願望を意識させる因子の検討
立命館大学大学院 スポーツ健康科学研究科 仲山 七虹
- 2-O-5-2 高校女子サッカー選手におけるエネルギー充足率と身体的特徴・運動能力との関連
株式会社 OTOMO 守田 裕理
- 2-O-5-3 女子サッカー選手の食事摂取状況、睡眠時間と日常的疲労感等に関する研究
十文字学園女子大学 食物栄養学科 岡本 節子
- 2-O-5-4 大学生女子バスケットボール部所属選手の運動直後栄養摂取実用性の検討について
常葉大学 小山 ゆう
- 2-O-5-5 昼食の摂取量が女子大学生運動選手のコンディションに及ぼす影響
法政大学 スポーツ健康学部 (非常勤) 長谷川祐子
- 2-O-5-6 陸上長距離選手を対象とした三週間の減量トライアルに関する研究
仙台大学大学院 畠山 朝美
- 2-O-5-7 実習期間が大学女子陸上競技選手の身体組成に及ぼす影響
同志社大学 スポーツ健康科学部 石井好二郎

■1日目 一般演題6 (調査・研究) 食事とスポーツパフォーマンス②

8月19日 (土) 第4会場 16:40~17:40

座長 熊原 秀晃 (中村学園大学 栄養科学部)

- 2-O-6-1 中学生男子サッカー選手の競技能力と栄養素等摂取量・食意識等との関連
千里金蘭大学 生活科学部 保井智香子
- 2-O-6-2 中学生スピードスケート選手における行動変容ステージと身体特性および栄養摂取の関連
帯広大谷短期大学 生活科学科 佐々木将太
- 2-O-6-3 高校生アスリートにおける食生活の現状
青森県立保健大学 大野 智子
- 2-O-6-4 男子バスケットボール部に所属する高校生における行動変容の準備性
鹿児島純心女子大学 今村佳代子
- 2-O-6-5 保護者の食意識の違いが高校男子バスケットボール選手の食意識および体格に与える影響
鹿児島純心女子大学 久永まゆみ
- 2-O-6-6 高校男子卓球選手の栄養管理
福山大学 生命工学部 生命栄養科学科 石崎由美子
-

■1日目 一般演題7 (調査・研究) スポーツ選手の食事と水分摂取

8月19日 (土) 第5会場 16:40~17:40

座長 甲田 道子 (中部大学 応用生物学部 食品栄養科学科 管理栄養実習センター)

2-O-7-1 大学生スポーツ選手のビタミンD栄養状態の検討

帝京大学 スポーツ医科学センター 亀本佳世子

2-O-7-2 大学男子ラグビー選手のトレーニング量の変化が食品群別摂取量に及ぼす影響

中村学園大学大学院 西村 貴子

2-O-7-3 給食を利用する男子大学ラグビー選手の食事摂取状況と食意識について

文教大学 健康栄養学部 鈴木 新

2-O-7-4 大学ラグビー選手における栄養素摂取量の適切性の評価

お茶の水女子大学大学院 人間文化創成科学研究科 ライフサイエンス専攻 沼田絵理奈

2-O-7-5 大学生テニス選手における脱水率とサービス精度の関連性の検討

北翔大学生涯スポーツ学部 黒田 裕太

2-O-7-6 ミトコンドリア病を有する弱視者フットサル選手の疲労度軽減のための一考察

フリーランス 秋葉 美佳

■2日目 一般演題8 (調査・研究) 女性アスリート②

8月20日 (日) 第2会場 9:00~10:00

座長 須永美歌子 (日本体育大学 児童スポーツ教育学部)

3-O-1-1 全国トップレベルの中学生女子陸上長距離選手における運動量とエネルギー摂取量の関係

立命館大学大学院 スポーツ健康科学研究科 近藤 知佳

3-O-1-2 大学生女子中長距離ランナーにおける1か月間のエネルギー消費量及び摂取量の差からみた体重変化とエネルギー有効性の検討

鹿屋体育大学 長島未央子

3-O-1-3 大学生女性アスリートの月経周期によるエネルギー・アベイラビリティーの検討

早稲田大学大学院 スポーツ科学研究科 御所園実花

3-O-1-4 月経異常を有する女性アスリートの安静時代謝量は低下する

聖徳大学 本 国子

3-O-1-5 女性アスリートにおける貧血既往歴と習慣的な食事摂取状況との関連

早稲田大学 スポーツ科学研究科 石津 達野

3-O-1-6 女性アスリート外来受診者における多嚢胞性卵巣症候群選手に関する研究

順天堂大学 医学部附属順天堂医院 佐藤 郁子

■2日目 一般演題9 (調査・研究) 糖質摂取

8月20日 (日) 第3会場 9:00~10:00

座長 家光 素行 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

- 3-O-2-1 Glycemic Indexが異なる食品の運動前の摂取が、持久性運動能力に及ぼす影響
愛知淑徳大学 松島 佳子
- 3-O-2-2 運動前の糖質摂取が運動中の血糖値の変化に及ぼす影響
-朝食摂取の有無による違いの検討-
東京大学大学院 総合文化研究科 近藤 早希
- 3-O-2-3 運動後1時間以内の炭水化物摂取における筋グリコーゲン回復の違い
国立スポーツ科学センター 大内 志織
- 3-O-2-4 糖質とたんぱく質と脂質の同時摂取による運動後のインスリン分泌促進効果の検討
高崎健康福祉大学 健康栄養学科 丸山まいみ
- 3-O-2-5 アイスクリーム摂取は運動後の栄養補給法として適しているのか?
酪農学園大学大学院 東郷 将成
- 3-O-2-6 異なる Energy Availability が鉄代謝に及ぼす影響 -骨格筋グリコーゲン量に着目して-
国立スポーツ科学センター 石橋 彩
-

■2日目 一般演題10 (調査・研究) 食教育

8月20日 (日) 第4会場 9:00~10:00

座長 香川 雅春 (女子栄養大学 栄養科学研究所)

- 3-O-3-1 学校現場におけるスポーツ食育の取り組みとその栄養教育的評価
安中市立東横野小学校 飯野 直美
- 3-O-3-2 F県タレント発掘事業の小学5年生における食育プログラムが食知識におよぼす影響
株式会社キャリアビジョン 静岡佳代子
- 3-O-3-3 地域タレント発掘・育成事業に参加しているジュニアアスリートを対象とした
食育プログラムについての検討
仙台大学 体育学部 運動栄養学科 山田 大進
- 3-O-3-4 高校競技カテゴリー別にみた効果的な栄養指導順序の検討 (パス解析モデルを用いて)
高崎健康福祉大学・大学院 渡口 泰友
- 3-O-3-5 栄養士養成課程の学生が行うスポーツ選手の栄養サポート活動に関する研究 (第6報)
~学生のスポーツ栄養に対する関心度とカリキュラム改正~
仙台大学 体育学部 運動栄養学科 岩田 純
- 3-O-3-6 アスリート向けレストランにおける料理選択をもとにした献立評価の検討
シダックス総合研究所 高戸 良之
-

■2日目 一般演題11 (実践報告) 高校女子選手およびプロ・社会人選手を対象とした栄養サポート

8月20日(日) 第5会場 9:00~10:00

座長 松島 佳子(愛知淑徳大学 健康医療科学部)

- 3-O-4-1 高校女子バスケットボール1年生選手に対する体重増加を目的とした栄養サポート
静岡大学大学院 総合科学技術研究科 鈴木 睦代
- 3-O-4-2 高校女子ウエイトリフティング部選手に対する栄養サポート(増量)について
仙台白百合女子大学 山城 秋美
- 3-O-4-3 水球選手の自己評価の向上と行動変容を目的とした栄養サポート
新潟医療福祉大学 佐藤 晶子
- 3-O-4-4 プロ野球選手の準備期における除脂肪体重増加を目的としたスポーツ栄養マネジメント
-2016年11月~2017年1月の取組み-
日本ハム株式会社 中央研究所 八巻 法子
- 3-O-4-5 社会人男子サッカー選手の試合期における体重管理
高崎健康福祉大学・大学院 井上 瞳
- 3-O-4-6 競輪選手に対するレース期間中の疲労回復を目的とした栄養サポート報告
女子栄養大学大学院 大埜 礼華

■2日目 一般演題12 (調査・研究) マーケティング

8月20日(日) 第2会場 14:00~15:00

座長 奈良 典子(株式会社 明治 広報部 ダイレクトコミュニケーションG)

- 3-O-5-1 震災復興からのスポーツ医・科学サポートによる選手強化
~第71回国民体育大会「希望郷いわて国体」に向けた取組~
岩手県二戸保健所 古舘 伸郎
- 3-O-5-2 国際競技大会の栄養情報アドバイザーサービスの役割の検討
~2017冬季アジア札幌大会栄養サポート委員会の取組み~
自衛隊体育学校 冬季特別体育教育室 小山 奈緒美
- 3-O-5-3 国際競技大会の食事基準の検討~2017冬季アジア札幌大会栄養サポート委員会の取組み~
北海道医療大学大学院 心理科学研究科 蜂谷 愛
- 3-O-5-4 オリンピック大会における栄養サポートの実態について:東京オリンピック(1964年)以前の大会を対象として
関西福祉科学大学 津吉 哲士
- 3-O-5-5 「大学生アスリートの補食」マーケティング調査報告1
——「大学生アスリートの補食」内容と環境についてのニーズ——
桐蔭横浜大学 中館 涼
- 3-O-5-6 「大学生アスリートの補食」マーケティング調査報告2
——考案補食を試食した学生アスリートからの評価——
桐蔭横浜大学 伊藤 綾華
-

■2日目 一般演題13 (調査・研究) サプリメント②

8月20日 (日) 第3会場 14:00~15:00

座長 東田 一彦 (滋賀県立大学 人間文化学部 生活栄養学科)

- 3-O-6-1 アミノ酸等含有サプリメントの単回摂取による運動後の成長ホルモン分泌促進効果
—二重盲検クロスオーバープラセボ対照試験—
江崎グリコ株式会社 商品開発研究所 大森 健
- 3-O-6-2 持久的運動後のタンパク質・糖質摂取のタイミングと骨格筋タンパク質合成系の
シグナル経路の応答
東京大学大学院 総合文化研究科 身体運動科学 高橋祐美子
- 3-O-6-3 ヘンプシード摂取が運動選手のクーパー走成績に及ぼす影響について
九州共立大学 スポーツ学部 樋口 行人
- 3-O-6-4 豆乳飲用が高校生女子アスリートの体組成に及ぼす影響
神戸女子大学大学院 安原 叶
- 3-O-6-5 喉につまりにくい餅の補給食としての利用可能性
龍谷大学 農学部 食品栄養学科 石原 健吾
- 3-O-6-6 BDNFに与える環境エンリッチメントの効果
東海学園大学 高柳 尚貴

■2日目 一般演題14 (調査・研究) 健康づくりと運動

8月20日 (日) 第4会場 14:00~15:00

座長 湊 久美子 (和洋女子大学 健康栄養学類 健康栄養学専修)

- 3-O-7-1 幼児の外遊びと体力・睡眠に関する研究
共立女子大学大学院 中西 朋子
- 3-O-7-2 女子大学生における運動と栄養による骨量への影響
東京家政大学 栄養生理学研究室 田地 陽一
- 3-O-7-3 瘦身・瘦身傾向の成人女性における身体・生活習慣の特性
公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団 大野 千秋
- 3-O-7-4 高齢者筋トレと運動後のたんぱく質摂取に関する研究
—凍結含浸法による軟化豚肉を用いた事例—
東北生活文化大学 スポーツ栄養学研究室 川俣 幸一
- 3-O-7-5 定期的な運動習慣のある高齢者の熱中症に対する予防意識および体力・生活習慣との関連
相模女子大学 栄養科学部 坂手 誠治
- 3-O-7-6 地域高齢者を対象としたロコモティブシンドローム予防教室における運動及び
栄養介入の検討
飯田女子短期大学 富口由紀子
-

■2日目 一般演題15 (実践報告) 高校男子選手を対象とした栄養サポート

8月20日 (日) 第5会場 14:00~14:40

座長 鈴木志保子 (神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科)

3-O-8-1 高校生サッカー選手に対する筋肉量増加を目的とした栄養サポート

園田学園女子大学 人間健康学部 佐藤 愛

3-O-8-2 自己管理を促す栄養サポート - 高校野球選手を対象として -

立命館大学 小西 可奈

3-O-8-3 高校陸上男子中長距離選手の貧血傾向改善を目的とした栄養サポート

仙台大学 早川 公康

3-O-8-4 高校硬式野球部男子選手の除脂肪体重増加を目的としたスポーツ栄養マネジメント報告

神奈川県平塚保健福祉事務所 市川 佳世
