



ふりがな うえの あつこ

お名前 上野 敦子

ご所属先 防衛省陸上幕僚監部

公認スポーツ栄養士資格取得年

2012年

年 活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

防衛省陸上自衛隊の栄養行政を担当しています。

陸上自衛官の活動強度は一般国民に比べ非常に高く、スポーツ栄養学の知識を活用して施策に反映しています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

対象者に合わせた資料作成と説明です。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

現在の職務では、現場を持っていないため、自衛官等に対して直接サポートすることはできませんが、全国の自衛隊栄養士が活動しやすい環境整備を行うことです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

茨城県出身である私のお気に入り、やっぱり納豆です。特に、切干大根が入ったそぼろ納豆がおすすめです。ぜひお試しください。

2016年10月21日